

AMPUTEE MOBILITY PREDICTOR ASSESSMENT TOOL

AMPpro

Test instructies: De testpersoon zit in een stoel met leuning. De test wordt uitgevoerd met de prothese. Alvorens de test te starten, informeer de persoon goed over de uit te voeren taken. Vermijd onnodige aanwijzingen tijdens de test. Veiligheid boven alles, geen enkele opdracht mag uitgevoerd worden indien de tester of testpersoon onzeker is over een veilige uitvoering.

Het rechter been: VV TT KD TF HD intact

Het linker been: VV TT KD TF HD intact

1. Zitbalans: rechtop zitten met gekruiste armen voor de borst voor 60s	Onmogelijk zelfstandig rechtop te zitten voor 60s Zelfstandig rechtop zitten mogelijk voor 60s	= 0 = 1
2. Zittend reiken: voorwaarts reiken en een pen grijpen (pen 30cm voor gestrekte armen testpersoon ter hoogte van sternum)	Onmogelijk Onmogelijk de pen te grijpen of armsteun nodig Voorwaarts reiken en de pen grijpen mogelijk	= 0 = 1 = 2
3. Transfer van stoel naar stoel: 2 stoelen staan op 90°, patiënt kiest richting en gebruik armleuning is toegestaan	Onmogelijk of fysieke ondersteuning nodig Zelfstandig mogelijk maar onveilig en instabiel Zelfstandig, veilig en stabiel	= 0 = 1 = 2
4. Rechtstaan vanuit zit: vraag patiënt de armen te kruisen voor de borst en recht te staan. Indien onmogelijk, gebruik armen of hulpmiddel	Onmogelijk zonder hulp (fysiek) Mogelijk, gebruik van armsteun of hulpmiddel Mogelijk, zonder armsteun	= 0 = 1 = 2
5. Pogingen om recht te staan: (stopwatch klaar houden)	Onmogelijk zonder hulp (fysiek) Mogelijk maar > 1 poging Mogelijk vanaf 1 ^e poging	= 0 = 1 = 2
6. Balans in stand: (eerste 5sec)	Instabiel (wankelen, voeten bewegen) Stabiel met loophulpmiddel Stabiel zonder hulpmiddel	= 0 = 1 = 2
7. Balans in stand (30s): Voor item 7 & 8, 1 ^e poging zonder hulpmiddel. Indien steunname nodig, toegestaan na 1 ^e poging	Onstabiel Stabiel maar loophulpmiddel of andere steun nodig Stabiel zonder hulpmiddel	= 0 = 1 = 2
8. Balans unipodale stand: (stopwatch klaar houden) tijd meten unipodale stand op zowel gezond been en prothese been tot 30sec. beoordeel kwaliteit, niet de tijd Gezonde zijde:sec. Prothese zijde:sec.	Gezonde zijde Onstabiel Stabiel maar hulpmiddel of ander steun nodig voor 30s Unipodale stand mogelijk zonder steun voor 30s Prothese zijde Onstabiel Stabiel maar hulpmiddel of ander steun nodig voor 30s Unipodale stand mogelijk zonder steun voor 30s	= 0 = 1 = 2 = 0 = 1 = 2
9. In stand reiken: voorwaarts reiken en een pen grijpen (pen 30cm voor gestrekte armen testpersoon ter hoogte van sternum)	Onmogelijk Onmogelijk de pen te grijpen of armsteun nodig Voorwaarts reiken en de pen grijpen mogelijk	= 0 = 1 = 2

10. Nudge test: voeten bij mekaar, tester duwt 3x op sternum testpersoon (tenen moeten compenseren)	Start met vallen Wankelen, grijpen of gebruik loophulpmiddel Stabiel	= 0 = 1 = 2
11. Ogen sluiten: indien steun nodig, beoordeel als onstabiel	Onstabiel of grijpen hulpmiddel Stabiel, zelfstandig of zonder hulpmiddel	= 0 = 1
12. Object oprapen: een pen oprapen van de grond, 30cm voor de voeten	Oprapen en terug rechtekomen onmogelijk Uitvoeren met hulp (tafel, stoel, loophulpmiddel) Zelfstandig uitvoeren mogelijk	= 0 = 1 = 2
13. Gaan zitten: armen gekruist voor de romp en gaan zitten. Indien onstabiel, gebruik armen of hulpmiddel.	Onveilig (afstand misrekenen, in stoel vallen) Gebruik armsteun, hulpmiddel, of geen vlotte beweging Veilig en vlot	= 0 = 1 = 2
14. Initiatie gang: (meteen na startsignaal)	Aarzeling of meerder pogingen nodig Geen aarzeling	= 0 = 1
15. Staplengte en hoogte: heen en weer over 3,6 meter, 4 scores nodig (2/ zijde, a en b). Evaluatie compensatie om de grond niet te raken	a. Staplengte Beweegt minder dan 30cm naar voor Beweegt min. 30cm naar voor b. Voethoogte zwaifase Voet raakt grond in zwaifase of compensatie Zwaifase zonder grond te raken, geen compensatie	= 0 = 1 = 0 = 1	prothese gezonde zijde
16. Continuïteit gang	Stoppen tijdens gang of discontinu tussen de stap continu	= 0 = 1
17. Terugkeren: stappen 180° draaien en terugkeren naar stoel	Onmogelijk te keren, interventie nodig om niet te vallen Meer dan 3 stappen nodig, geen interventie Niet meer dan 3 stappen nodig	= 0 = 1 = 2
18. Variabele cadans: snel en veilig 3,6m stappen (snelheid van traag naar snel en van snel naar traag)	Onmogelijk om gecontroleerd cadans aan te passen Asymmetrische gecontroleerde cadans wissel Symmetrische gecontroleerde cadans wissel	= 0 = 1 = 2
19. Over obstakel stappen: plaats een obstakel van 10 cm hoog	Onmogelijk over het obstakel te stappen Aantikken met voet, stap onderbroken Vlot overstappen zonder aarzelen	= 0 = 1 = 2
20. Trappen: minstens 2 treden op en neer zonder steun leuning. Indien onmogelijk gebruik leuning, veiligheid eerst! Indien niet veilig beoordelen als waarde 0	Naar boven Onstabiel, onmogelijk Bijzetpas of mbv leuning of hulpmiddel Alternerende pas, zonder leuning of hulpmiddel Naar beneden Onstabiel, onmogelijk Bijzetpas of mbv leuning of hulpmiddel Alternerende pas, zonder leuning of hulpmiddel	= 0 = 1 = 2 = 0 = 1 = 2
21. Keuze hulpmiddel: score toekennen aan gebruikte hulpmiddel (voor minstens 2 items)	bedlegerig rolstoel rollator krukken stok geen hulpmiddel	= 0 = 1 = 2 = 3 = 4 = 5

Totaal score : AMPpro :/47

Test afnemer : Datum :

Opmerkingen :

Afkortingen : VV = voorvoet, TT = transtibiaal, KD = knie desarticulatie, TF = transfemorale, HD = hip desarticulatie